

romana**g**arden

05 – 12  
OKTOBER 2024

# SAHARA – YOGA RETREAT

IN TAGOUNITE / MAROKKO

STILLE ESSENZ  
TIEFE MYSTIK  
TRANFORMATION

# romanagarden

## deine woche der transformation

Wenn wir in der Stille sind, dann sind wir Essenz.

Diesen Ort der Essenz – der Stille – wollen wir gemeinsam entdecken.

Die Kraft der Sahara ist einmalig und wirkt unglaublich tief. So leer und eintönig sie auch scheinen mag, ist sie doch voller Leben und Mystik. Genau wie Du. Deine Einzigartigkeit, dein Wesen ist so einmalig und kostbar wie die Sahara. Wir geben Dir und deinem Wesen Raum. Raum zu sein und Raum zu ruhen. So kommst Du in Berührung mit Dir, bist du ganz im Jetzt. Und das Jetzt ist purer Frieden. Dahin gehen wir. Mit Dir.

**8 TAGE / 8 – 12 MENSCHEN / 2222 CHF** exkl. Reisekosten

samstag

21.00 ankunft in tagounite

sonntag

10.00 frühstück

11.00 rundgang romana garden

15.00 mittagessen

16.30 kennenlernenrunde / austausch

18.00 yoga

20.00 abendessen

21.00 frei / gemeinsames lagerfeuer

montag – donnerstag

08.00 yoga

09.00 frühstück

10.00 tägl. individuelles Programm

14.00 mittagessen

18.00 yoga

20.00 abendessen

21.00 frei / gemeinsames lagerfeuer

freitag

08.00 yoga

09.00 frühstück

10.00 rückfahrt zu romana garden

18.00 meditation / abschluss

20.00 abendessen

21.00 frei

samstag

07.00 bus nach marrakesch

Weitere Informationen und Buchung unter:  
**romanagarden.com/retreat**



**Jessica Bilali**

«Ich liebe es die Menschen in ihrem Wesen zu erfassen und mit ihnen in Kontakt zu sein.»



**Anja Chrétien**

«Yoga hilft mir in mir selbst anzukommen. Diese Erfahrung möchte ich gerne mit Dir teilen.»

[www.ananda-vidya-yoga.ch](http://www.ananda-vidya-yoga.ch)



**M'Barek Et Talmoudi**

«Es ist mir eine Freude, meine Erfahrungen als Nomade und meine Kultur mit Dir zu teilen.»